

# Ha penses trop pensés

Ha penses trop pensés, donnez quelque repos  
Quelque trêve à mon âme, et d'espérances vaines  
Favorisez au moins mes emprises hautaines,  
Et me faites changer quelquefois de propos !

Vous sucez à longs traits la moelle de mes os,  
Vous me séchez les nerfs, le poumon et les veines,  
Vous m'altérez le sang, et d'un monde de peines  
Fertile renaissant, vous me chargez le dos.

Si je suis à cheval, vous vous jetez en croupe,  
Si je vogue sur mer, vous êtes sur la poupe,  
Si je vais par les champs, vous talonnez mes pas.

Ha penses trop pensés, si vous n'avez envie  
De me laisser goûter les douceurs de la vie,  
Avancez je vous prie l'heure de mon trépas !

Rémy Belleau (1528–1577)